

# Niños les Va Mejor

Marathon Kids reciben más de los clubes que mejorar el estado físico.

## **BENEFICIOS EN EL SALÓN DE CLASES:**

- Mejora concentración y memoria
- Mejora rendimiento escolar
- Mejora el comportamiento dentro del salón de clases

## **BENEFICIOS FUERA DEL SALÓN DE CLASES:**

- Autoestima y aumenta la autoconfianza
- Mejora la salud y la felicidad
- Los hará más fuertes para hacer frente a la tensión y la ansiedad
- Mejor participación y trabajo en equipo

## **BENEFICIO DE POR VIDA:**

Marathon Kids club de correr crea la oportunidad perfecta para hablar de otros temas de una manera más divertida y práctica. Utilice algunas de las ideas siguientes para que sus hijos sean dedicados académicamente, manteniendo sus pies en movimiento.

- Geografía: Tome el millaje combinado en su club de corredores y encuentre destinos que los niños podrían alcanzar en total. Háblales sobre el camino que podrían usar para llegar allá - en carro, avión, bote, y cuál sería el método mas rápido.
- Lengua y Arte: Al comienzo de cada vuelta, dar a sus corredores una nueva palabra relacionada con la carrera y deletrearla. Una vez que hayan hecho su camino de regreso a usted, pregúnteles a todos. Ejemplos: maratón, recuperación, músculo, tempo.
- Matemáticas: Mileage Logs de Marathon Kids dividir cada milla en cuartos - utilizar los registros para sumar y restar fracciones simples.
- Planificación Universitaria: Decora el tablero de progreso de su club con logotipos universitarios populares. Cuando los niños llegan a una nueva escuela, enseñarles datos interesantes sobre la ubicación, los programas y la mascota de la escuela.

**NIÑOS SUDÁN. SE HACEN MÁS FUERTES. SE VUELVEN MÁS INTELIGENTES. GANAN CONFIANZA. TRABAJAN EN EQUIPO. VIVEN UNA VIDA MEJOR.**